
ท่องเที่ยว
เกาะ
ยาว
ใหญ่
มัสยิดอัสลามียะห์
مسجد الإسلامية
MUSJID ASLAMEYAH
Rimlay Seafood



แนะนำ

การท่องเที่ยว

เกาะยาวใหญ่



สารบัญ









สาส์นจากผู้อำนวยการ



วิทยาลัยชุมชนพังงาได้ดำเนินโครงการบริหารจัดการท่องเที่ยวโดยชุมชน ตำบลพรุใน เกาะยาวใหญ่ ต่อเนื่องกันเป็นปีที่ 2 เพราะเล็งเห็นศักยภาพของชุมชนและความสมบูรณ์ของทรัพยากรธรรมชาติ ความพิเศษของเกาะแห่งนี้คือ ตั้งอยู่ในภูมิประเทศที่เอื้อต่อการพัฒนาด้านการท่องเที่ยว เพราะอยู่ระหว่างจังหวัดกระบี่ พังงา และภูเก็ต (เกาะสามเมือง) ซึ่งอยู่ในกลุ่มจังหวัดอันดามัน มีสถานที่ท่องเที่ยวสำคัญเป็นที่รู้จักของคนทั้งโลก โดยเฉพาะเกาะไข่ในและเกาะไข่นอก มีน้ำทะเลสวยใส เป็นที่ประทับใจของนักท่องเที่ยว ทีมงานโครงการบริหารจัดการท่องเที่ยวโดยชุมชน ของวิทยาลัยชุมชนพังงา ได้ลงพื้นที่รวบรวมข้อมูล จัดทำเป็นหนังสือแนะนำท่องเที่ยวเกาะยาวใหญ่ เพื่อประชาสัมพันธ์ให้คนได้รู้จักเกาะยาวใหญ่ ในมิติต่างๆ ไม่ใช่เฉพาะความงดงามทางธรรมชาติเท่านั้น เกาะแห่งนี้ยังได้ชื่อว่า “เกาะแห่งวิถีชีวิตกลางทะเลอันดามัน” มากไปด้วยวัฒนธรรมและภูมิปัญญาท้องถิ่น ที่ใครๆ ก็อยากแวะเวียนมาสัมผัสให้ได้สักครั้งหนึ่งในชีวิต และจะมีครั้งต่อๆ ไป.....

นายมานิต วิมุตติสุข
ผู้อำนวยการวิทยาลัยชุมชนพังงา


แผนที่ท่องเที่ยว
เกาะยาวใหญ่
N


แหลมเหีย
ท่าเรือคลองเหีย
แหลมชาวเลร้อง
ท่าเรือช่องหลาด
แหลมหาด
อ่าวตีกุด
เทศบาล
ตำบลเกาะยาวใหญ่
อ่าวย่าหมี
อ่าวหินกอง
อ่าวคลองสน
เกาะหนุ่ย
อ่าวโล๊ะโป๊ะใหญ่
สถานีบริการ ตำรวจชุมชน
ท่าเรือแหลมใหญ่
โรงงานแปรรูปปลาใส้ตัน
แหลมใหญ่
แหลมนกออก
อ่าวโล๊ะปาแรด
เทศบาลตำบลพรุใน
อ่าวโล๊ะจาก
บ้านทำขนมบ้าบิ่น
มัสยิด
ท่าเรือโล๊ะจาก
เกาะไข่ใน
เกาะไข่นอก
แพแหลมล้าน
อ่าวปากคลอง
โฮมสเตย์แหลมล้าน
เกาะช่องลัดใหญ่



เกาะ ยาวใหญ่



เกาะยาวประกอบด้วย 2 เกาะใหญ่ คือ เกาะยาวน้อย และเกาะยาวใหญ่ ล้อมรอบไปด้วยเกาะเล็กๆมีชายหาดมากมาย ตั้งอยู่ระหว่าง 3 จังหวัด คือ พังงา กระบี่ และภูเก็ต จึงได้ชื่อว่า “ เกาะสามเมือง ”

เกาะยาวใหญ่ ตั้งอยู่ทางตอนใต้ของเกาะยาวน้อย มีขนาดใหญ่กว่าเกาะยาวน้อย 2 เท่า และอยู่ทางตอนใต้ของอ่าวพังงาบนเกาะมีทรัพยากรธรรมชาติที่อุดมสมบูรณ์ มีสถานที่ท่องเที่ยวทางธรรมชาติสวยงามมากมาย

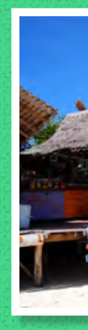
เกาะ
ยาวใหญ่

เกาะแห่งวิถีชีวิตกลางทะเลอันดามัน
น้ำทะเลสวยใส ผู้คนมีจิตใจโอบอ้อมอารี
ธรรมชาติบริสุทธิ์ อยู่ไม่ไกลไม่ไกลจากฝั่ง
อยู่ระหว่างเมืองกระบี่ พังงา และภูเก็ต
สะดวกสบายด้วยเทคโนโลยี และการสื่อสาร
ผู้คนนับถือศาสนาอิสลามเกือบ 100 %
อาศัยอยู่มาหลายชั่วอายุคน มีภูมิปัญญามากมาย
จากวิถีชีวิต ทำประมงพื้นบ้าน ทำการค้าขาย
และให้บริการนักท่องเที่ยว















การเดินทางสู่เกาะยาวใหญ่

"การเดินทางไปเกาะยาวใหญ่ ขึ้น-ลง ระหว่างจังหวัด กระบี่ พังงา และภูเก็ต เป็นวิถีชีวิตของชาวบ้านที่นั่น แต่สำหรับนักท่องเที่ยวจะไปเช้าเย็นกลับหรือไปพักค้างคืน อยู่เป็นแรมเดือน ขึ้นอยู่กับเงินในกระเป๋าและเวลาที่ว่างเว้นจากงาน"


S. TANAPORN



ลักษณะเรือบริการนักท่องเที่ยว
ชมเกาะต่างๆ

เดินทางจากจังหวัดภูเก็ต

ท่าเรือเจียรวานิช



ท่าเรือเจียรวานิช : เส้นทางมุ่งหน้าไปเกาะสิเหร่ ใกล้ท่าเทียบเรือรัษฎา ก่อนถึงสะพานข้ามคลอง ให้เลี้ยวเข้าไปในซอย ท่าเรือตั้งอยู่ริมคลองที่เป็นปากอ่าว มีเรือหลายประเภทมุ่งหน้าไปยังเกาะยาวใหญ่ดังนี้

ออกจากท่าเรือเจียรวานิช ไปท่าเรือโล๊ะจาก

08.30 น., 14.00 น. เรือเฟอรี่ สามารถนำรถยนต์ลงได้ 10 คัน บรรจุผู้โดยสาร 200 คน
12.30 น. เรือวนิดาสามารถนำรถจักรยานยนต์ลงเรือได้ บรรจุผู้โดยสารได้ 100 คน
08.00 น., 17.00 น. เรือสปีดโบ๊ท บรรจุผู้โดยสารได้ 50 คน

ออกจากท่าเรือเจียรวานิช ไปท่าเรือแหลมใหญ่

17.00 น. เรือสปีดโบ๊ท บรรจุผู้โดยสารได้ 50 คน

ออกจากท่าเรือโล๊ะจาก ไปท่าเรือเจียรวานิช

08.00 น., 14.00 น. เรือเฟอรี่ สามารถนำรถยนต์ลงได้ 10 คัน บรรจุผู้โดยสาร 200 คน
07.30 น. เรือวนิดา สามารถนำรถจักรยานยนต์ลงเรือได้ บรรจุผู้โดยสารได้ 100 คน
07.20 น., 13.30 น. เรือสปีดโบ๊ท บรรจุผู้โดยสารได้ 50 คน

ออกจากท่าเรือแหลมใหญ่ ไปท่าเรือเจียรวานิช

07.00 น. เรือสปีดโบ๊ท บรรจุผู้โดยสารได้ 50 คน

เรือเฟอรี่และเรือวนิดา : ใช้เวลาในการเดินทาง 1 ชั่วโมง 15 นาที ราคาค่าโดยสารคนละ 140 บาท รถยนต์คันละ 400 บาท (หากคลื่นลมแรงจะไปจอดที่ท่าเรือแหลมใหญ่)
เรือสปีดโบ๊ท : ใช้เวลาในการเดินทาง 20 นาที ค่าโดยสารคนละ 200 บาท

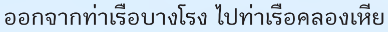






ท่าเรือบางโรง

ท่าเรือบางโรง : เส้นทางมุ่งหน้าไปสู่อนุสาวรีย์ท้าวเทพกษัตรีย์ ท้าวศรีสุนทร เพื่อเข้าไปยังป่าคลอก ตรงไปเรื่อยๆ ประมาณ 15 กิโลเมตร จนเจอมัสยิดบางโรง เลี้ยวขวาเข้าซอยจนสุดถนนจะเห็นท่าเรือ บริเวณด้านในท่าเรือมีร้านอาหารไว้คอยบริการ



ออกจากท่าเรือบางโรง ไปท่าเรือคลองเหีย

- เรือไม้ บรรจุผู้โดยสารได้ 50 คน

10.30 น., 12.30 น., 13.30 น., 14.30 น., 16.00 น., 17.00 น.

- เรือสปีดโบ๊ท บรรจุผู้โดยสารได้ 30 คน

09.50 น., 15.00 น., 17.40 น.

เวลาเรือ (เพิ่มเติม)

07.50 น., 08.40 น., 09.15 น., 11.15 น., 11.45 น.



ออกจากท่าเรือคลองเหีย ไปท่าเรือบางโรง

- เรือไม้ บรรจุผู้โดยสารได้ 50 คน

07.30 น.

- เรือสปีดโบ๊ท บรรจุผู้โดยสารได้ 30 คน

06.30 น., 11.30 น., 16.00 น., 16.40 น.

เวลาเรือ (เพิ่มเติม)

07.00 น., 09.00 น., 09.50 น., 10.50 น., 11.00 น., 13.30 น., 14.00 น., 15.00 น.

เรือไม้ : ใช้เวลาในการเดินทาง 50 นาที ค่าโดยสารคนละ 120 บาท

เรือสปีดโบ๊ท : ใช้เวลาในการเดินทาง 30 นาที ค่าโดยสารคนละ 200 บาท

เดินทางจากจังหวัดภูเก็ต

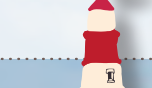
ท่าเรือแหลมหิน

ท่าเรือแหลมหิน : ใช้เส้นทางเดียวกันกับแหลมหินซีฟู๊ด ท่าเรือนี้เหมาะสำหรับพ่อค้าแม่ค้าที่นำรถบรรทุกสินค้าขึ้นเรือ แต่มีข้อจำกัดในช่วงน้ำลงมาก ๆ เพราะเรือจะไม่สามารถเทียบท่าได้

ออกจากท่าเรือแหลมหิน ไปท่าเรือแหลมใหญ่
14.00 น. เรือแพยนต์ขนาดใหญ่ สามารถนำรถยนต์ลงได้ 10 คัน

ออกจากท่าเรือแหลมใหญ่ ไปท่าเรือแหลมหิน
08.00 น. เรือแพยนต์ขนาดใหญ่ สามารถนำรถยนต์ลงได้ 10 คัน

ค่าโดยสารคนละ 120 บาท , รถยนต์คันละ 400 บาท





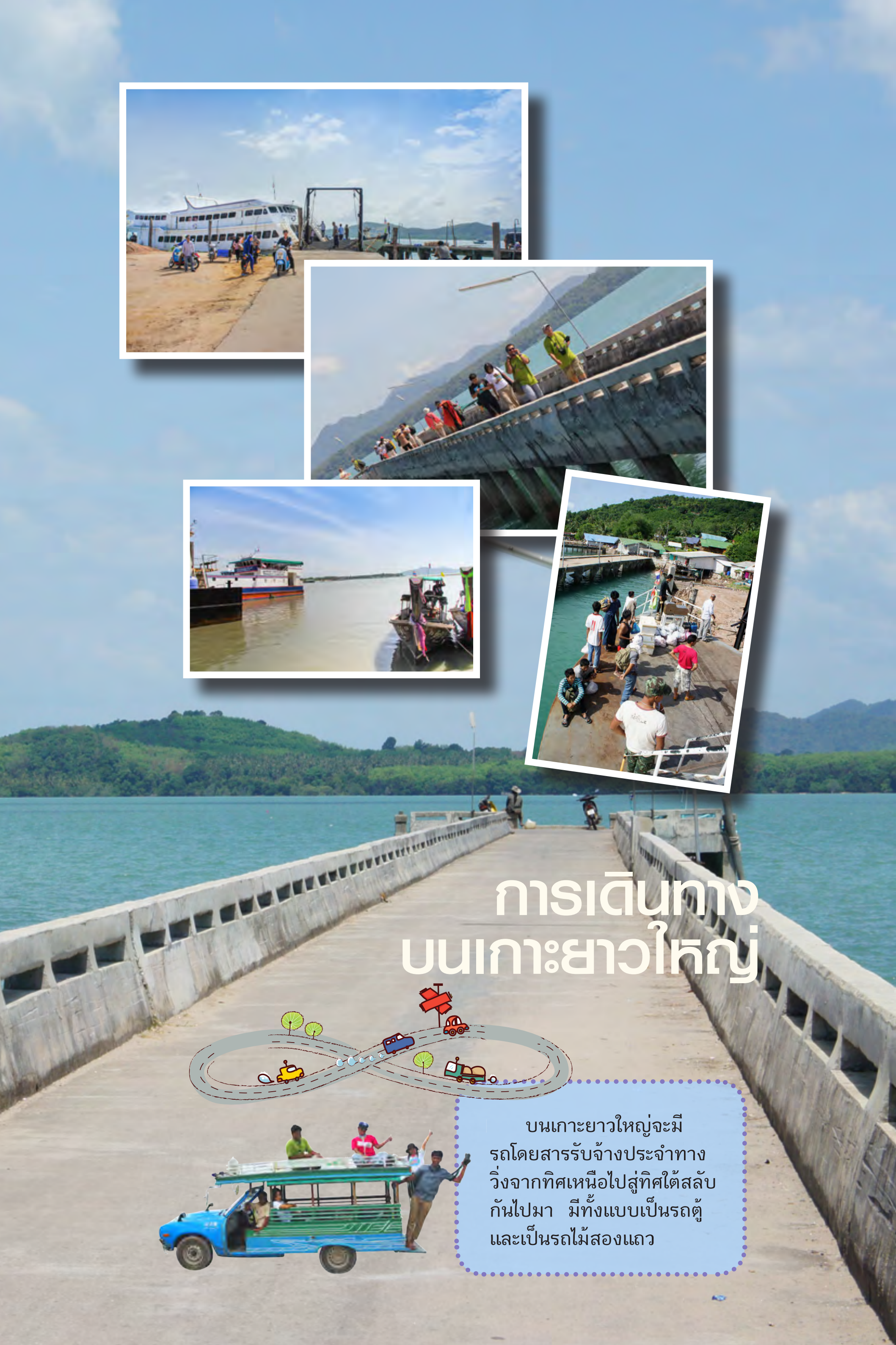


เดินทางจากจังหวัดกระบี่

ท่าเลน

ออกจากท่าเรือท่าเลน จังหวัดกระบี่ ไปท่าเรือคลองเหีย
07.30 น., 08.30 น., 09.00 น.

ออกจากท่าเรือคลองเหีย ไปท่าเรือท่าเลน จังหวัดกระบี่
11.30 น., 13.00 น., 14.30 น.



การเดินทาง บนเกาะยาวใหญ่

บนเกาะยาวใหญ่จะมีรถโดยสารรับจ้างประจำทาง วิ่งจากทิศเหนือไปสู่ทิศใต้สลับกันไปมา มีทั้งแบบเป็นรถตู้และเป็นรถไม้สองแถว



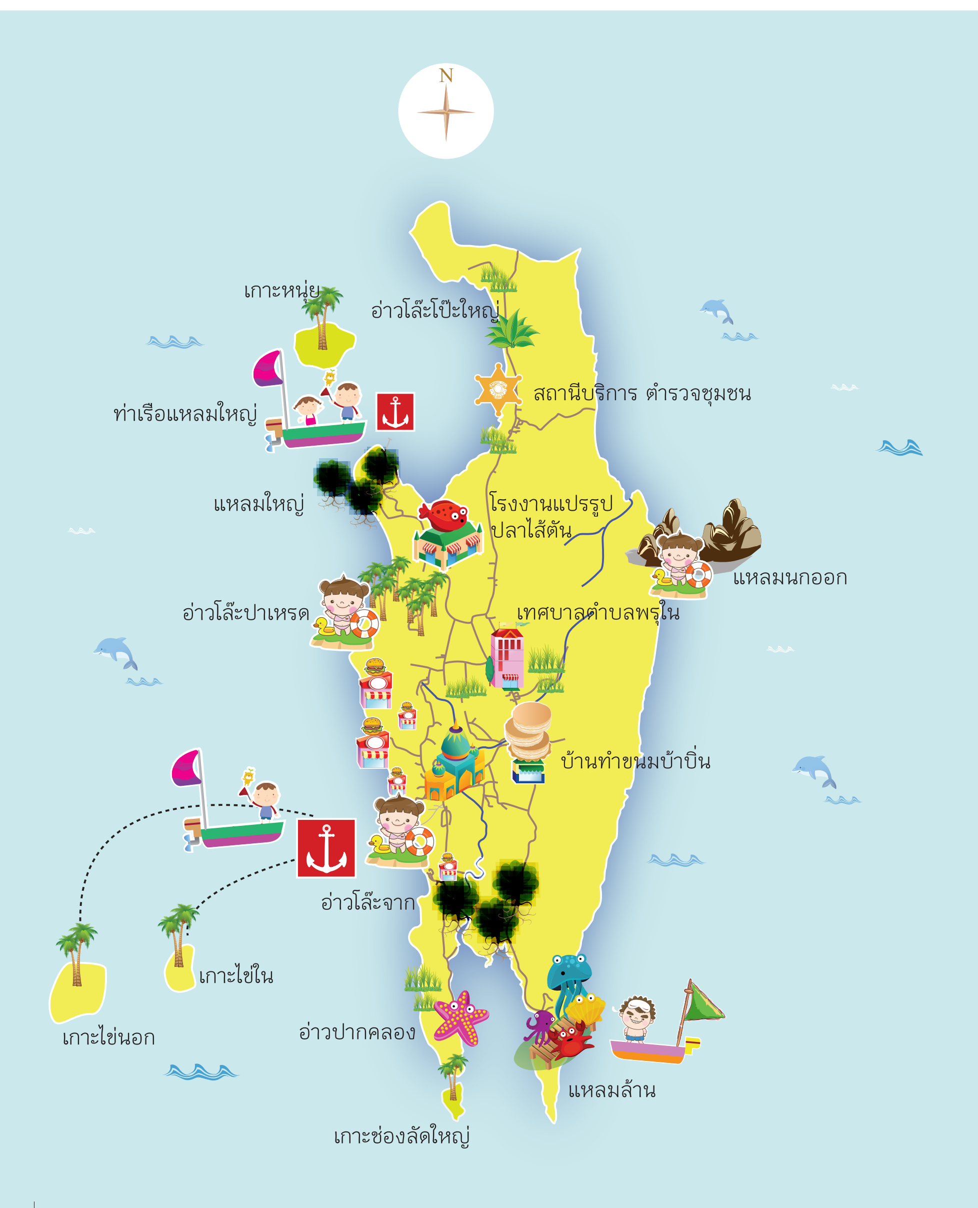


"

เกาะยาวใหญ่
เป็นเกาะท่ามกลางทะเลอันดามัน
มีความอุดมสมบูรณ์ของ
ทรัพยากรและมีวิถีชีวิตที่
น่าค้นหา รวมทั้งสถานที่
ท่องเที่ยวทั้งชายหาด แหลม
อ่าวและเกาะแก่งอีกมากมาย

"

ตำบล
พรุใน



N
เกาะหนุ่ย
อ่าวโล๊ะโป๊ะใหญ่
สถานีบริการ ตำรวจชุมชน
ท่าเรือแหลมใหญ่
แหลมใหญ่
โรงงานแปรรูป
ปลาไส้ตัน
แหลมนกออก
อ่าวโล๊ะปาเหรด
เทศบาลตำบลพรุใน
บ้านทำขนมบ้าบิ่น
อ่าวโล๊ะจาก
เกาะไข่ใน
เกาะไข่นอก
อ่าวปากคลอง
แหลมล้าน
เกาะช่องลัดใหญ่

รื่นรมย์ชมอ่าว

อ่าวโล๊ะโป๊ะใหญ่

อยู่ตอนกลางฝั่งตะวันตกของเกาะยาวใหญ่ บริเวณป่าตอนใต้เป็นแหลมใหญ่ พื้นที่ท้องทะเล บริเวณปากคลองเป็นทรายละเอียดปนโคลน เป็นแหล่งหญ้าทะเล 7 ชนิด ที่มีความอุดมสมบูรณ์ ปกคลุมทั่วทั้งพื้นที่





อ่าวโล๊ะจาก

นอกจากจะมีท่าจอดเรือแล้ว ยังเป็นที่อยู่อาศัยของชุมชนชาวประมง นักท่องเที่ยวสามารถเข้ามาชมวิถีชีวิตอันเรียบง่ายของชาวบ้านละแวกนี้ นอกจากนี้ยังมีจุดชมทิวทัศน์ที่สวยงามและร้านอาหารไว้คอยบริการนักท่องเที่ยว

อ่าวโล๊ะปาเหรด



ตั้งอยู่ทิศตะวันตกช่วงตอนกลางของเกาะ มีหาดทรายขาวเป็นแนวยาว ทางตอนเหนือของอ่าวเป็นแหลม มีบรรยากาศงดงาม ร่มรื่นไปด้วยเงาของสวนมะพร้าว ที่สำคัญเตรียมชุดว่ายน้ำมาว่ายน้ำทะเลได้ตลอดเวลา



เกาะสวรรค์ แดนหรรษา ของนักท่องเที่ยว

อีกภาพหนึ่งของวิถีชีวิตที่น่าจดจำของชาวบ้านเกาะยาว ทุกเช้าชาวบ้านกลุ่มหนึ่งจะพากันนั่งเรือหางยาว เดินทางไปที่เกาะไข่ในและเกาะไข่นอก เพื่อประกอบอาชีพบริการนักท่องเที่ยว อาทิ ขายอาหาร, ขายของที่ระลึก, ให้เช่าอุปกรณ์ดำน้ำหรือเช่าเหมาลำเรือหางยาว ให้แก่นักท่องเที่ยวที่แวะเข้ามาเที่ยวบนเกาะไข่ หลังจากนั้นช่วงเย็นก็จะพากันกลับมายังเกาะยาวอีกครั้ง



NOTE.

การเดินทางมาเกาะไข่ สามารถเช่าเรือหางยาวจากชาวบ้านที่เกาะยาวใหญ่ ใช้เวลาประมาณ 15 นาที หรือจะใช้บริการแพ็คเก็จท่องเที่ยวของทัวร์เกาะยาวและเกาะพีพีจากภูเก็ตก็ได้

เกาะไข่ใน

เกาะขนาดเล็ก มีชายหาดขาวสะอาด มีน้ำทะเลสีฟ้าสวยเกินบรรยาย ยิ่งตอนพระอาทิตย์ส่องลงบนเกลียวคลื่น ทอแสงระยิบระยับตลอดเวลา มีแนวปะการังที่อุดมสมบรูณ์ มีหอยเม่นชุกชุม หากจะเล่นน้ำต้องระมัดระวัง ชาวต่างชาตินิยมเรียกเกาะไข่ในว่า "เกาะบิกินี่" เนื่องจากเมื่อมองจากมุมสูงจะเห็นเป็นรูปคล้ายบิกินี่



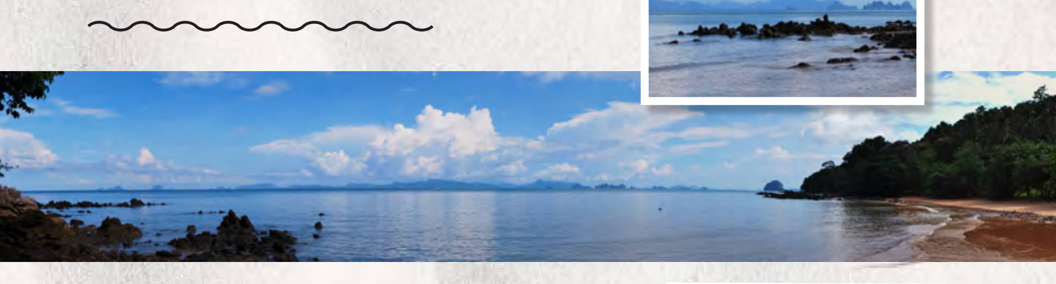
เกาะไข่นอก

มีขนาดใหญ่กว่าเกาะไข่ใน ความงดงามของเกาะไข่นอกทำให้เป็นที่กล่าวขานของนักท่องเที่ยว เนื่องจากสามารถดำน้ำชมปะการังและแหวกว่ายในท้องทะเลกับเหล่าปลาสวยงามหลากหลายสายพันธุ์ที่คอยมาทักทายและหยอกล้อกับนักท่องเที่ยว





เที่ยวแหลม ชมความงาม



แหลมนกออก

หาดทรายที่ประกอบไปด้วยโขดหินและก้อนหินหลากหลายสีสันสวยงาม สามารถลงเล่นน้ำได้ นอกจากนี้ยังมีหาดต่างๆ อีกหลายแห่งในเวิ้งอ่าวที่น่าเที่ยวชมแต่ต้องเดินทางโดยเรือเช่าเหมาลำ



แหลมล้าน

อยู่ทางตอนใต้สุดของเกาะยาวใหญ่ มีวิถีชีวิตชุมชนชาวประมงกลุ่มหนึ่ง 45 หลังคาเรือน มีแพ 2 แพ ไว้คอยรับซื้อวัตถุดิบจากท้องทะเลที่ชาวประมงหามาได้ อาทิ ปู ปลา ปลาหมึกและกุ้ง นอกจากนี้ยังมีกลุ่มโฮมสเตย์ของชาวบ้าน



แหลมใหญ่

เป็นอ่าวขนาดใหญ่อยู่ทางทิศตะวันตกของเกาะยาวใหญ่ มีหาดทรายละเอียด ตอนบนของอ่าวมีป่าชายเลน และมีคลองน้ำไหลลงสู่อ่าว 2 คลอง พื้นท้องทะเลมีความลาดชันไม่มาก เมื่อน้ำลงต่ำสุดพื้นทรายจะโผล่พ้นน้ำเกือบทั้งหมด



เส้นทาง
ปั่นจักรยาน




N
สถานีบริการ ตำรวจชุมชน
ท่าเรือแหลมใหญ่
โรงงานแปรรูปปลาไส้ตัน
ศุนย์จักรสานชุมชน
เทศบาลตำบลพรุใน
บ้านทำขนมบ้าบิ่น
มัสยิด
ร.ร.อ่าวกะพ้อ
ท่าเรือโล๊ะจาก
โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช
แหลมล้าน

ตำบล
เกาะยาวใหญ่



รื่นรมย์ชมอ่าว

อ่าวคลองสน

เหมาะสำหรับนักท่องเที่ยวที่ชื่นชม หาดทรายขาวสะอาด แวดล้อมไปด้วย ทิวสน มีโขดหินเล็กๆ สีสันสวยงาม ช่วงน้ำลด ชาวบ้านจะพากันมาหาหอย เพื่อนำมาประกอบอาหารและขายเลี้ยงชีพ

อ่าวแหลมล้าน

เตรียมแว่นกันแดด ชุดว่ายน้ำแจ่มๆ มาดำผุดดำว่ายที่อ่าวล้านกันได้เลย เพราะหาดทรายสวยงามจับใจ ทิศเหนือเป็นหน้าผา เอาไว้ให้มาถ่ายรูปไปอวดเพื่อนๆ การเดินทางไปอ่าวล้าน ไปโดยเรือจะสะดวกที่สุด





อ่าวตีกุด

อ่าวนี้มีหาดทรายขาวสะอาด มีต้นสนขึ้นอยู่ระหว่างทาง มองแล้วร่มรื่น ทางทิศเหนือสามารถชมวิวทิวทัศน์อันสวยงามพร้อมนั่งเล่นแบบชิลชิล

อ่าวหินกอง

ชายหาดร่มรื่นไปด้วยป่าไม้เคี่ยม ความพิเศษของอ่าวหินกอง คือ บริเวณรอบ ๆ มีปลากระเบนอาศัยอยู่มากมาย เป็นแหล่งผลิตอาหารให้กับชาวบ้านที่อาศัยอยู่ในละแวกนั้น



เที่ยวแหลม ชมความงาม

แหลมหาด

ตั้งอยู่บนตอนเหนือของเกาะยาวใหญ่ หาดทรายขาวละเอียด ร่มรื่นไปด้วยสวนมะพร้าว มะม่วงหิมพานต์และป่าสน เมื่อน้ำลด หาดจะมีลักษณะกว้างเหมาะสำหรับมานั่งชมวิวทิวทัศน์ แหลมหาดตั้งอยู่ระหว่างเกาะยาวใหญ่และเกาะยาวน้อย มีช่องน้ำทะเลไหลผ่าน ชาวบ้านเรียกว่า “ช่องหลาด”





เกาะกาหลาด ตำบลเกาะยาวใหญ่





วิถีชีวิต และของดี บน เกาะยาวใหญ่

"เนื่องจากเกาะยาวใหญ่เป็นเกาะในทะเลอันดามัน ชาวบ้านส่วนมากประกอบอาชีพที่เกี่ยวกับการทำประมง หรือการนำสินค้าบนเกาะมาประยุกต์เป็นอาหารหรือขนมเพื่อเลี้ยงชีพแบบพอเพียง"



วิถีชีวิต
การตากปลาฉิ้งฉ้าง



ขนมบ้าบิ่น

แวะมาเกาะยาวใหญ่ต้องหาซื้อขนมบ้าบิ่น ขนมไทยพื้นบ้าน สูตรลับเฉพาะของชาวเกาะยาวใหญ่ กลิ่นหอมรสชาติหวานมัน และกลมกล่อม ที่สำคัญมีส่วนผสมของมะพร้าวอ่อนอันเป็นเอกลักษณ์ของเกาะยาวใหญ่ บ้าบิ่นเป็นขนมขึ้นชื่อแสนอร่อย ที่ใครแวะมาต้องซื้อไปเป็นของฝาก



ประวัติและเคล็บลับความอิ่มอร่อย

ขนมบ้าบิ่นเกาะยาวเริ่มเมื่อ 50 ปีที่แล้ว โดยนางห้าลีหย้า ถิ่นเกาะยาว ผู้เป็นแม่ หลังจากนั้นได้ถ่ายทอดเคล็ดลับสูตรต้นตำรับขนมบ้าบิ่นให้กับลูกสาวคือนางพรทิพย์ เพ็ชรยาวา และนางมณฑิรา ดำนาดี ปัจจุบันบ้าบิ่นเป็นที่นิยมของลูกค้าทั่วประเทศ ส่วนใหญ่ส่งขายไปยังจังหวัดกระบี่ พังงา ภูเก็ต เพราะมีกลิ่นหอมของมะพร้าวที่เป็นเอกลักษณ์จน ได้จดทะเบียนเป็นวิสาหกิจชุมชน และได้รับงบประมาณสนับสนุนจากภาครัฐ ทำให้เป็นที่รู้จักมากยิ่งขึ้น



ขั้นตอนการทำขนมบ้าบิ่น



นำส่วนผสมของแป้งข้าวเหนียว เนื้อมะพร้าวอ่อนขูด น้ำตาล มาผสมคลุกเคล้าจนได้ที่ หลังจากนั้นจะนำไปทอดบนกระทะ พลิกไปมาจนสุก ปล่อยไว้ให้เย็น ก็จะได้ขนมบ้าบิ่นที่หอมหวานมัน กลมกล่อม ที่สำคัญอร่อยมากจนต้องกดไลท์ นำมาแพ็คใส่ถุง ซึ่งมี 3 ขนาด 3 ราคา คือ 20 บาท, 50 บาท และ 100 บาท จำหน่ายทั้งปลีกและส่ง



สอบถามความอร่อยของบ้าบิ่น ซื้อติดไม้ติดมือ เป็นของฝากได้ที่

คุณพรทิพย์ เพ็ชรยาวา 084-5581618
คุณมณฑิรา ดำนาดี 086-2667191
คุณกัลยา ดำสมุทร 088-3792516







ปลาฉิ้งฉ้าง ปลากระตัก ปลาใส้ตัน

เรื่องราวของปลาตัวเล็กๆ ที่คนใต้เรียกว่า "จิ้งจั้ง" หรือ "ปลาฉิ้งฉ้าง" เหมาะสำหรับนำมาทำเป็นอาหารว่าง อาหารขบเคี้ยว ทานกับขนมจีน แกงเผ็ดหรือสลัดแล้วแต่จะสรรหาเมนูมาคู่ควร อีกทั้งยังมีแคลเซียมเสริมสร้างกระดูกและมีประโยชน์ต่อสุขภาพ เพราะปลอดภัยไร้สารพิษ

กว่าจะมาเป็นปลาฉิ้งฉ้าง ให้พวกเราชิม !!

1 ชาวประมงนิยมจับปลาในช่วงเดือนมืดแบบไปเช้า เย็นกลับ ยกเว้นช่วงปิดอ่าว (มีนาคม-พฤษภาคม เป็นฤดูวางไข่) การจับปลาฉิ้งฉ้างต้องมีเรือประมงขนาดใหญ่ อวนที่ใช้จับปลาฉิ้งฉ้างเป็นอวนตาถี่ เมื่อจับปลาได้จะนำมาต้มบนเรือกลางทะเล เพื่อความสะดวก

2 เดิมทีเมื่อจับปลาจะนำปลาเหล่านั้นมาต้มบนฝั่ง กาลเวลาผ่านไป ทุกสิ่งอย่างเปลี่ยนเพื่อความสะดวกรวดเร็ว ชาวประมงจึงนิยมต้มปลาฉิ้งฉ้างบนเรือ ปัจจุบันมีเรือประมงที่ทำปลาฉิ้งฉ้างบนเกาะยาวประมาณ 50 ลำ

3 เมื่อต้มเสร็จแล้ว ชาวบ้านก็นำปลามาตากแดด บางกลุ่มก็ส่งเข้าโรงอบ เมื่ออบเสร็จแล้วก็นำส่งไปยังประเทศมาเลเซีย อีกส่วนหนึ่งก็จำหน่ายในประเทศไทย

4 ปลาฉิ้งฉ้างแห้ง เป็นปลาเศรษฐกิจของชาวเกาะยาวใหญ่ ราคาเริ่มต้นที่ 110 -170 บาท ต่อกิโลกรัม เมนูเริ่ดๆ ที่ขึ้นชื่อของปลาฉิ้งฉ้างที่ต้องซื้อเป็นของฝาก ได้แก่ ปลาฉิ้งฉ้างอบสมุนไพร ปลาฉิ้งฉ้างทรงเครื่อง น้ำพริกปลาฉิ้งฉ้าง สารพัดสูตร







โล๊ะกุ้ง โล๊ะหอย

การโล๊ะ เป็นภาษาท้องถิ่น หมายถึง การไปส่องสัตว์น้ำทะเลในเวลากลางคืน มีการส่องไฟ เมื่อรู้ความหมายของคำว่า โล๊ะ เราต้องรีบไปตามหาพี่สุนัน มิ่งพิจารณ์ ผู้ชำนาญการโล๊ะกุ้ง เพื่อขอข้อมูลเพิ่มเติม ว่าเขาโล๊ะกุ้งกันจะสนุกขนาดไหน

เทคนิคและขั้นตอนที่น่าตื่นเต้นสำหรับการโล๊ะกุ้งและหอย

ช่วงกลางคืนเวลาน้ำลง ต้องเดินลงไปในทะเลให้ไกลก่อน หลังจากนั้นใช้ไฟส่อง มีอุปกรณ์ประจำกาย ได้แก่ ที่ตักกุ้ง ที่ผลิตขึ้นตามภูมิปัญญาชาวบ้านและเหล็กเป็นง่าม ปัจจุบันหันมาใช้ที่ครอบกุ้งแทน เพราะจะได้กุ้งตัวสวยงาม ไม่ถูกแทงด้วยง่าม

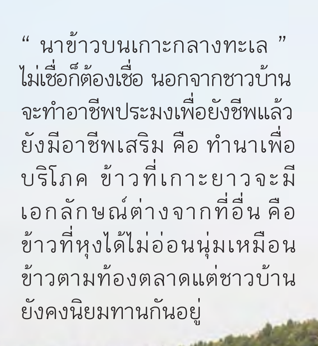
การโล๊ะกุ้ง โล๊ะหอย สามารถทำได้เดือนละ 10 วัน โดยการโล๊ะกุ้งจะทำบนพื้นทราย ส่วนการโล๊ะหอยจะไปหาในพื้นที่ที่มีโขดหิน หอยที่ชาวบ้านโล๊ะได้ อาทิ หอยเข็ม หอยตางัว อยากกินกุ้งหอยสด ๆ ก็ต้องใช้ฝีมือกันหน่อยนะ ว่าแต่ใครสนใจจะไปโล๊ะกุ้งกับพวกเราบ้าง



แทงนอยา

ที่อ่าวโล๊ะปาเหรด ซึ่งเป็นอ่าวที่งดงาม โดยเฉพาะในยามเย็นถ้าได้มานั่งชมพระอาทิตย์ตกรับลองว่าฟินสุดๆ ภารกิจการแทงนอยา เริ่มจากการเตรียมอุปกรณ์ ได้แก่เหยื่อที่ใช้ล่อนอยา ไม้ที่ใช้ฟันเหยื่อ ตะขอที่ใช้เกี่ยว ถุงที่ใช้ใส่นอยา อุปกรณ์พร้อมก็เริ่มแทงนอยากันได้เลย อันดับแรกต้องหารูของนอยาก่อน หลังจากนั้นก็หย่อนเหยื่อลงไป แล้วเราก็จะได้ “นอยา” หรือ “ โวยวาย” เราก็งงอยู่ตั้งนานสองนานว่านอยาคือตัวอะไร พอได้เห็นเต็มตาถึงได้รู้ว่าที่แท้ก็คือ “หมึกชนิดหนึ่ง” นั่นเอง ได้หมึกแล้ว เห็นทีมื้อเย็นนี้ต้องมี หมึกผัดพริกไทยดำหรือแกงกะทิข่าอ่อนโวยวายของโปรดซักจาน

นาข้าวกลางเกาะ



“ นาข้าวบนเกาะกลางทะเล ” ไม่เชื่อก็ต้องเชื่อ นอกจากชาวบ้านจะทำอาชีพประมงเพื่อยังชีพแล้ว ยังมีอาชีพเสริม คือ ทำนาเพื่อบริโภค ข้าวที่เกาะยาวจะมีเอกลักษณ์ต่างจากที่อื่น คือ ข้าวที่หุงได้ไม่อ่อนนุ่มเหมือนข้าวตามท้องตลาดแต่ชาวบ้านยังคงนิยมทานกันอยู่





เนื่องจากเกาะยาวมีพื้นที่ราบลุ่มสลับเนินเขา จึงมีพื้นที่สามารถทำนาได้ แต่ไม่ค่อยมีใครทำกันจริงๆจังๆ การทำนาเป็นเพียงงานเสริม แต่ที่น่าแปลกคือ มีแต่ผู้หญิงเท่านั้นที่ดำนา ผู้ชายมาช่วยบ้างในช่วงตอนไถนาหรือแบกข้าวตอนเก็บเกี่ยว

วิถีชีวิตอาจเปลี่ยนไปแต่การสีข้าวบนเกาะยาวยังใช้วิธีดั้งเดิมของบรรพบุรุษ โดยนำข้าวเปลือกมาตากแดดให้แห้งแล้วนำข้าวเปลือกมาสีในเครื่องสีข้าวเรียกว่า“ครกสี” แล้วนำข้าวที่สีไปแยกเมล็ดออกจากแกลบโดยใช้ “กระด้ง”ฝัดข้าว แล้วนำไปตำจนเป็นข้าวสาร




ภูมิปัญญา
ชาวบ้าน



ไซปลาขนาดใหญ่



หมอกระดูก หมอสน วิจิตรนาวี

หมอสนเริ่มจัดกระดูกตั้งแต่อายุ 25 ปี เรียนรู้จากปู่ที่ถ่ายทอดความรู้ให้กับหลานๆทั้ง 3 คน ปัจจุบันหมอสนอายุ 68 ปี

วิธีการรักษา

บีบกระดูกให้เข้าที่โดยใช้ไม้ไผ่แทนเฝือก การใช้ไม้ไผ่ถือว่าเป็นเคล็ดลับ ชาวบ้านเมื่อมีปัญหาเรื่องกระดูกก็จะพากันมารักษา จะหายเร็วหรือช้าขึ้นอยู่กับอายุของคนไข้ หากมีอาการหนักจะส่งไปรักษาที่โรงพยาบาล

การบูชาครู

ไก่ต้ม 1 ตัว
มะพร้าว 1 ลูก
ข้าวสารข้าวเหนียว
ปัจจุบันคนไข้จะให้เงินหมอสนไปหาซื้อของเอง

การต่อเรือ

เดิมทีใช้ไม้ทั้งต้นมาขุดเป็นรูปเรือ ปัจจุบันไม้หายากจึงใช้ไม้แผ่นมาต่อเรือแทน โดยใช้เครื่องมือ โบราณ เช่น ขวาน ถาก ค้อน ตะปู สิ่ว แม่แรงเข้าไม้ ผสมผสานกับเครื่องมือสมัยใหม่ คงรูปแบบโครงสร้างเดิมแบบโบราณ





ส่วนประกอบสำคัญต้องติดตั้งอย่างพิถีพิถันและอาศัยความชำนาญ ส่วนประกอบด้านนอกสองข้างเรือทำหน้าที่เป็นราน้ำประคองไม่ให้โคลงเคลง หัวเรือนิยมใช้ไม้ขนุนตามความเชื่อโบราณ

โป๊ะดักปลา (น้ำตื้น)



การทำโป๊ะดักปลา บริเวณอ่าวโล๊ะโป๊ะเป็นภูมิปัญญาที่สืบทอดกันมา เป็นทำเลที่เหมาะมีลักษณะเป็นอ่าว นำไม้ที่หาได้ในท้องถิ่นปักลงในทะเลตอนที่น้ำลงต่ำสุด ความลึกของน้ำสูงประมาณเข่าหรือเอว ส่วนที่เหลือต้องอยู่สูงกว่าระดับสูงสุด ให้สามารถมองเห็นได้ว่าตรงนั้นมีโป๊ะอยู่

ใช้ตาข่ายปิดตามแนวไม้ที่ปักไว้แล้วทำปากทางเข้าเพื่อดักปลาทำเป็นชั้นๆประมาณ 3 ชั้น เวลาดักปลา คือเวลาที่น้ำลงจนถึงระดับต่ำสุด แต่ยังคงมีน้ำในโป๊ะสูงระดับเอวโดยประมาณ ก็ลงไปจับปลาโดยใช้สวิงสามารถจับปลาได้วันละครั้ง สัตว์ที่จับได้เป็นปลาน้ำตื้น เช่น ปลากระเบน ปูม้า ปูดำ กุ้งชนิดต่างๆ

การทำลอบดักปลาหรือการผูกไซใหญ่

การผูกไซใหญ่เป็นการจับปลาแบบภูมิปัญญาชาวบ้าน นำไม้ที่หาได้จากท้องถิ่นมาขึ้นรูป จากนั้นคลุมด้วยตาข่ายเชือก นำไซขนาดต่างๆ ไปจมน้ำเอาไว้ในแหล่งที่มีปลาอาศัยอยู่มาก ช่วงเวลาที่จะจมและกู้ไซคือช่วง 8 – 10 ค่ำ เรียกว่า “ช่วงน้ำตาย” หรือเป็นช่วงที่น้ำขึ้น-ลงน้อยและไม่ไหลเชี่ยว

ทุก 15 วันก็ดำลงไปดู ถ้ามีปลาก็กู้ไซ จำนวนปลาที่จับได้ขึ้นอยู่กับขนาดของไซ บางลูกอาจจะได้ปลาประมาณ 100 – 300 กิโลกรัม ไซลูกหนึ่งใช้เวลาในการทำประมาณ 20 วัน มีอายุการใช้งาน 4 เดือน

ลอบหมึก

ลอบหมึกมีลักษณะเหมือนไซปลา สองข้างจะผูกด้วยขวดพลาสติกเปล่า เพื่อสร้างความสมดุลของลอบ ปากทางเข้าออกแบบให้หมึกเข้าได้ แต่ออกไม่ได้ วางลอบหมึกให้ลอยในน้ำพอประมาณ ไม่ให้ถึงพื้นดิน เพราะหมึกอาศัยอยู่ เหนือพื้นดินขึ้นมานิดหนึ่ง หลังจากนั้น ล่อหมึกให้เข้าไปในลอบโดยการนำไข่ของปลาหมึกที่จับได้ก่อนหน้านี้มาผูกติดกับกิ่งไม้ที่ได้วางพาดขวางไว้ในลอบ รอจนหมึกมาติดกับ การลอบหมึกใช้เวลาประมาณ 5 ชั่วโมง ทำวันต่อวัน รับรองปลาหมึกเกาะยาวสดแน่นอน



กุ้งย่าง



เนื่องจากเวลาจับกุ้งได้มีจำนวนมาก ทานไม่ทันชาวบ้านจึงคิดค้นวิธีการถนอมอาหารขึ้นมา

การทำกุ้งย่างง่ายไม่ยุ่งยาก เพียงนำกุ้งประเภทใดก็ได้ นำมาย่างจนกรอบแห้ง เรียกว่ากุ้งย่าง นิยมนำมาทำน้ำพริก เรียกว่า กุ้งเสียบ

ขั้นตอนการทำกุ้งย่าง นำไม้ไผ่อันเล็กๆมาใช้เสียบกุ้งเป็นตับ ไม้ละ 4 – 5 ตัว แล้วนำไปย่างเป็นอันเสร็จ

ดาวทะเล
ที่เกาะยาวใหญ่

เกาะยาวใหญ่ มีความอุดมสมบรูณ์ของธรรมชาติทั้งทางบกและทางทะเล ชาวบ้านบนเกาะยาวใหญ่เลยร่วมกันลงคะแนนเสียงให้กับสัตว์ชนิดหนึ่งเพื่อเป็นสัญญลักษณ์ของเกาะยาวใหญ่ ถึงแม้ตัวจะอยู่บนโคลน ชื่อจะอยู่บนฟ้า แต่รับรองว่าเมื่อทุกคนได้เห็นต้องชื่นชอบแน่นอน



ดาวทะเล เป็นสัตว์ไม่มีกระดูกสันหลัง ลำตัวแยกเป็นห้าแฉกคล้ายรูปดาว หรือที่พวกเราเรียกติดปากกันว่า “ปลาดาว” มีมากกว่า 1800 ชนิดทั่วโลก ปลาดาวขนาดเล็กมีความกว้างเพียง 1 ซม. แต่ขนาดใหญ่ประมาณ 1 เมตร มีสีสันหลากหลาย ได้แก่ ขาว ชมพู แดง ดำ ส้ม น้ำเงิน

ปลาดาวที่เกาะยาวใหญ่มีชุกชุมมาก โดยเฉพาะที่อ่าวปากคลอง แหล่งรวมญาติของบรรดาปลาดาวเจ็ดสี นอกจากจะเยอะอลังการแล้ว ในบางวันเราสามารถเดินไปยลโฉมปลาดาวหยอกล้อและสังเกตุการณ์ปลาดาวที่ตระการตาได้อย่างจุใจ ช่วง 13 ค่ำ ดูได้ช่วงเวลาบ่ายโมง 14 ค่ำ ดูได้ประมาณช่วงบ่าย 3 โมง 15 ค่ำ และ 1 ค่ำ ดูได้ช่วง 5-6 โมงเย็น ปลาดาวเขาอายน่ะเลยขึ้นมาให้ชมเฉพาะวันและเวลาเท่านั้นนะคะ

โครงการอนุรักษ์พันธุกรรมพืช

โครงการอันเนื่องมาจากพระราชดำริของ สมเด็จพระเทพรัตนราชสุดา ฯ สยามบรมราชกุมารี

ดำเนินการโดยเทศบาลตำบลพรุใน ตั้งอยู่หมู่ 3 อ่าวปากคลอง มีพื้นที่ 14 ไร่ เศษ
โทร. 076-582444



ผักบุ้งทะเล

ที่เกาะยาวใหญ่นอกจากจะมีธรรมชาติที่สวยงามแล้ว ยังมีพรรณไม้ล้มลุกนามว่า “ผักบุ้งทะเล” มีลำต้นทอดเลื้อยไปตามพื้นดินบนชายหาด ที่สำคัญตั้งแต่ ราก ใบ ลำต้น เมล็ด เรียกว่าทุกส่วนของผักบุ้งทะเลสามารถนำมาทำยาได้หลากหลายชนิด

ผักบุ้งทะเลนอกจากจะนำมาทำยาแล้ว ในกรณีฉุกเฉินเมื่อโดนแมงกะพรุนไฟนำใบผักบุ้งทะเลมาโขลกและพอกลงบนแผลแก้อาการปวดแสบและอักเสบ

เมื่อต้นผักบุ้งทะเลมีประโยชน์มากมาย นอกจากภูมิปัญญาที่บอกเล่าเก้าสิบว่าผักบุ้งทะเลมีคุณสมบัติมากมาย มหาวิทยาลัยมหิดลและชาวบ้านเกาะยาวใหญ่จึงเริ่มวิจัยคุณประโยชน์ของผักบุ้งทะเล จนกลายมาเป็นผลิตภัณฑ์ “ยาหม่องผักบุ้งทะเล และลบู่ผักบุ้งทะเล”

ยาหม่องผักบุ้งทะเลมีกลิ่นหอมเพราะทางชาวบ้านนำมาผสมกับตะไคร้ภูเขาที่มีกลิ่นหอมสดชื่น ใช้ยาลดอาการอักเสบบวมจากแมลงสัตว์กัดต่อย แก้พิษแมงกะพรุน พิษสัตว์ทะเลและอาการผื่นคัน สบู่ผักบุ้งทะเลมีสีเขียวใสกลิ่นหอมใช้ทำความสะอาดร่างกาย แก้ผดผื่นคัน





ประเพณี ความเชื่อ และศาสนา

ของชาวเกาะยาว



“

ชาวบ้านบนเกาะยาวใหญ่
ส่วนมากนับถือศาสนาอิสลาม
ทำให้ชาวบ้านที่นี่มีเอกลักษณ์
และรักษาขนบธรรมเนียมของ
ชาวมุสลิมอย่างเคร่งครัด
โดยเฉพาะประเพณีต่าง ๆ
ที่มองไปทางไหนมีแต่
ความน่ารัก ความอบอุ่นที่
ชาวบ้านมอบให้แก่กัน

”




มัสยิดอัสลามียะห์
مَسْجِدُالأَسْلَامِيَّةُ
MUSJID ASLAMEYAH

วิถีการเกิด

การทำน้ำเจ็ดเดือน

ชาวเกาะยาวมีความเชื่อมาแต่โบราณว่าภายหลังการแต่งงานแล้ว เมื่อผู้เป็นภรรยาได้ตั้งครรภ์ครบ 7 เดือน ก็จะทำบุญ (นูหรี) โดยเชิญผู้นำทางศาสนาและเพื่อนบ้านมาขอพรให้ครอบครัวนั้นมีความสุข สุขภาพแข็งแรง ให้หมอตำแยคลำท้องเพื่อเป็นการสำรวจว่าเด็กที่อยู่ในท้องเริ่มกลับหัวหรือยัง

พิธีขึ้นเปล

พิธีขึ้นเปลทำพร้อมบัดราดในวันที่ 3 หลังคลอดโดยเอาผ้าใหม่ 1 ผืน ผูกด้ายโยงกับเสาเปลทำขนมโค ต้มแดง ต้มข้าว (ข้าวเหนียวแดง : ข้าวเหนียวขาวต้มสุก นำมาห่อด้วยใบจากให้มีลักษณะสามเหลี่ยม)
ข้าวเหนียว
ข้าวจ้าวใส่ถาด
วางตรงเปล
ตรงแม่เด็ก
หมอตำแย
พากาด (เซ่นผีบรรพบุรุษ)
ปู่ ย่าฝ่ายพ่อฝ่ายแม่
เชิญมากินของเซ่น



วิถีการดำรงชีวิต

พิธีละหมาด

การแสดงความเคารพต่อพระเจ้าทั้งกายและจิตใจ เป็นศาสนกิจประจำวันที่สำคัญที่สุดของศาสนาอิสลามโดยพระเจ้าทรงบัญญัติว่าก่อนละหมาดจะต้องอาบน้ำก่อนทุกครั้ง



การถือศีลอด

เดือนถือศีลอด (เดือนรอมฎอน) เมื่อมุสลิมถือศีลอดมาจนถึงวันที่ 27 ของเดือน ในคืนนั้นผู้ที่มีศรัทธาในศาสนาจะมานั่งภาวนาตลอดคืน

การแต่งกาย

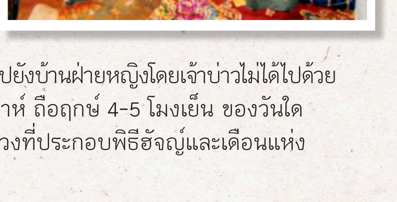
ชาวเกาะยาวในปัจจุบันได้มีการแต่งกายตามยุคตามสมัย ซึ่งแตกต่างไปจากเดิม ผู้หญิงนุ่งกางเกงใส่เสื้อทันสมัย ใช้ผ้าฮียาบสำเร็จรูป ส่วนผู้ชายมักแต่งกายตามสมัยนิยม



การเข้าสุนัต

(การขลิบหนังปลายหุ้มอวัยวะเพศ) หมายถึง การเข้าสู่ชีวิตตามแบบอย่างของท่าน นบีมูฮัมหมัด การเข้าสุนัตอาจทำเพียงคนเดียวหรืออาจชวนญาติมาทำด้วย เพื่อสร้างความอุ่นใจแก่ผู้ที่ต้องการขลิบ ปัจจุบันนิยมนำบุตรหลานมาให้หมอที่เป็นมุสลิมขลิบที่โรงพยาบาล

พิธีแต่งงาน



การแต่งงาน

การแต่งงานแบ่งเป็น 3 ขั้นตอนคือ

1. การสู่ขอ : โดยฝ่ายชายจะให้ญาติผู้ใหญ่ที่เป็นผู้หญิงล้วนๆไปทาบทามสู่ขอกับพ่อแม่ของฝ่ายหญิง
2. การหมั้น : ฝ่ายชายจะจัดเถ้าแก่นำขบวนขันหมากไปยังบ้านฝ่ายหญิงโดยเจ้าบ่าวไม่ได้ไปด้วย
3. พิธีแต่งงาน : จะจัดหลังการหมั้นไม่เกิน 2 สัปดาห์ ถือฤกษ์ 4-5 โมงเย็น ของวันใดวันหนึ่ง พิธีแต่งงานของชาวมุสลิมไม่นิยมแต่งช่วงที่ประกอบพิธีฮัจญ์และเดือนแห่งการถือศีลอด



การพาบ่าว

หมายถึง การพาเจ้าบ่าวเข้าห้องเจ้าสาวพร้อมกับร้องเพลงลาฆูเตือนใจคู่บ่าวสาวในเรื่องการครองเรือน

พิธีรดน้ำ

ชาวเกาะยาวเมื่อแต่งงาน หลังจากการส่งตัวเจ้าบ่าวเจ้าสาวเข้าหอแล้ว ในวันรุ่งขึ้นทั้งคู่จะนั่งอยู่ที่บันได ให้พ่อแม่เอาน้ำใส่กาน้ำ มารดลงใส่เจ้าบ่าวเจ้าสาว

วิถีการตาย

พิธีอาบน้ำศพ

เมื่อมีผู้เสียชีวิต ญาติพี่น้องจะต้องรีบทำความสะอาดผู้ตาย ด้วยการอาบน้ำแล้วรีดของสกปรกอื่นๆ ออกให้หมด หลังอาบน้ำแล้วให้ใช้น้ำใบพุทธาราด แล้วจึงอาบน้ำพิมเสนหรือการบูรครั้งสุดท้าย ผู้อาบน้ำให้ผู้ตายควรเป็นเพศเดียวกัน

การใส่สี่สิบ

เมื่อมีการเสียชีวิตของคนในครอบครัวครบ 40 วัน ครอบครัวนั้นจะมีการทำบุญ (นูหรี) เป็นการอุทิศบุญกุศลให้กับผู้ที่ล่วงลับไปแล้ว

การทำบุญ (นูหรี)

เป็นประเพณีงานบุญที่เจ้าภาพจัดเลี้ยงอย่างไม่เป็นทางการ ไม่มีรูปแบบ แขกที่ได้รับเชิญมาร่วมงาน จะต้องช่วยกันประกอบอาหาร ตลอดจนรับประทานอาหารร่วมกัน นูหรีที่เกาะยาวใหญ่ ได้แก่ นูหรีเป็นแขก นูหรีไปทำฮัจญ์ ณ นครเมกกะ



เมาลิด

เป็นพิธีกรรมหรือกิจกรรมของชาวมุสลิม ถือเป็นการรำลึกถึงศาสดามูฮัมหมัด นิยมทำในวันเกิดหรือเดือนเกิดของศาสดา ที่เกิดในวันที่ 12 เดือนรอบีอัลเอาวัล ตามปฏิทินอิสลาม ชาวเกาะยาวนิยมทำที่มัสยิดประจำหมู่บ้าน





วันสำคัญทางศาสนา

วันฮารี รายอ เป็นวันที่มีความสำคัญและมีคุณค่าทางจิตใจของชาวมุสลิมมาก และก่อให้เกิดคุณค่าแก่สังคมโดยเฉพาะสถาบันครอบครัวเป็นอย่างมาก เมื่อถึงเดือนรอมฎอนเทศกาลถือศีลอด ชายมุสลิมทุกคนที่มีอายุตั้งแต่ 15 ปี ขึ้นไป หญิงมุสลิมทุกคนมีอายุ 9 ปี ขึ้นไป ต้องอดข้าวอดน้ำในเวลากลางวัน เป็นเวลาหนึ่งเดือนเต็ม




ชุมชน
แหลมล้าน
ชุมชนแหลมล้านตั้งอยู่ปลายสุด
ของเกาะด้านทิศใต้ห่างไกล
จากชุมชน การคมนาคม
ลำบากแต่บริเวณอ่าวแห่งนี้
บริบูรณ์ด้วยทรัพยากรทาง
ทะเล เวลาน้ำลดชาวชุมชน
สามารถเดินหาหอย กุ้งและ
ปลาดาว 7 สี ก็พบมากที่
บริเวณนี้




ชุมชนแหลมล้าน

โฮมสเตย์ แหลมล้าน

วิทยาลัยชุมชนพังงา ได้ลงพื้นที่ให้คำปรึกษากลุ่มโฮมสเตย์แหลมล้าน ตั้งแต่ปี 2556 เป็นต้นมา เพราะเล็งเห็นศักยภาพของชุมชนแหลมล้าน ด้วยความมีจิตใจโอบอ้อมอารีของชาวชุมชน โดยแบ่งปันพื้นที่บ้านของตนเอง เพื่อให้ผู้มาเยือนได้มาพักผ่อนภายในบ้าน ร่วมทำกิจกรรม และเรียนรู้วิถีชีวิตของชุมชน รับรองว่าเมื่อมาสัมผัสจะต้องหลงเสน่ห์ที่นี่แน่นอน



สนใจวิถีชีวิตชาวเลในแบบของ เกาะยาวใหญ่ ที่โฮมสเตย์บ้านแหลมล้าน

ติดต่อจ๊ะหร้อ 089-8744470
ราคาที่พักโฮมสเตย์ : 700/คน/คืน รวมอาหาร 3 มื้อ









แพ (หมึก หอย กุ้ง ปลา) แหลมล้าน

อาหารทะเลสดๆ บรรยากาศแบบอินเนอร์ภายในต้องไปชม และช้อปอาหารทะเลที่แพแหลมล้านที่ขึ้นชื่อว่าสินค้าทุกอย่างสด จากเรือประมงชาวบ้าน การเดินทางไปแหลมล้านค่อนข้างลำบาก ยิ่งยากมากเท่าไหร่ทรัพยากรก็ยังคงอยู่ ชาวบ้านที่นี่ใช้วิธีการจับสัตว์น้ำด้วยเครื่องมือที่ผลิตมาจากภูมิปัญญาชาวบ้านที่เรียกว่า "ลอบ" โดยชาวบ้านจะมีลอบประจำตัวคนละ 15 อันเอาไว้จับปลาหมึกที่มีขายั๊วเยี๊ยะไว้ขาย

ที่แหลมล้านมีแพปลาอยู่ 2 แห่งไว้คอยรับซื้อสัตว์ทะเลที่ชาวประมงจับได้ หากใครสนใจปลาหมึกต้องมาแวะที่แพช่วงบ่ายสองจนถึงหกโมง ขึ้นอยู่กับสภาพอากาศ ยิ่งถ้ามาช่วงพฤศจิกายนถึงกุมภาพันธ์ ปลาหมึกจะมีเยอะมาก โดยเฉพาะหมึกแดง และหมึกหอมขนาดใหญ่เท่าลำแขน มื้อเย็นนี้เห็นทีว่าคงต้องมีหมึกย่างซักจานทานให้หายอยากกันไปเลย




มะพร้าว
ที่หายไป
"
ปัจจุบันมะพร้าวเกาะยาวใหญ่หายไปจากเดิมร้อยละ 75 ที่เหลือชาวบ้านบางคนมีความเชื่อว่าหากไปทำลายต้นมะพร้าวจะถูกบรรพบุรุษสาปแช่งเพราะท่านเป็นผู้ลงแรงปลูก และหลายคนยังเชื่อว่าราคาผลมะพร้าวจะมีโอกาสสูงขึ้น
"



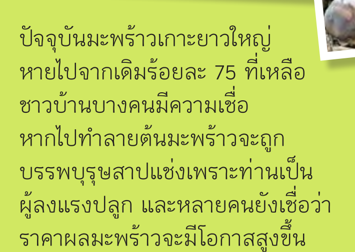
ในปี พ.ศ. 2502 สมัยจอมพลสฤษดิ์ ธนะรัชต์ เป็นนายกรัฐมนตรี มีนโยบายทางด้านเศรษฐกิจให้ราษฎรปลูกพืชเกษตรเชิงเดี่ยว ชาวเกาะยาวใหญ่เริ่มปลูกพืชเศรษฐกิจกันมากโดยเฉพาะมะพร้าวและมะม่วงหิมพานต์ ทุกบ้านจะมีหลุมสำหรับสร้างเตาย่างมะพร้าว(ปัจจุบันมีที่บ้านนายดลหล้อ ม. 6)

มะพร้าว ที่หายไป

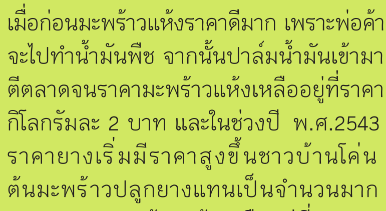


มะพร้าว..

มะพร้าวถูกนำมาปลูกที่เกาะยาวใหญ่ ปี พ.ศ.2367 โดยประมาณ นำมาปลูกที่อ่าวโล๊ะพลูเป็นแห่งแรก พันธ์มะพร้าวที่ปลูกคือมะพร้าวแกง ปัจจุบันคือมะพร้าวห้าวเป็นมะพร้าวอายุยืน ชอบดินทราย ผลใหญ่ดก คนในสมัยก่อนปลูกมะพร้าวเพื่อบริโภคและใช้ประโยชน์ทางไสยศาสตร์ เช่น ทุกบ้านจะปลูกต้นมะพร้าวทางทิศตะวันออกของบ้านเพราะเชื่อว่าเป็นศิริมงคลแก่เจ้าของ



เมื่อก่อนมะพร้าวแห้งราคาดีมาก เพราะพ่อค้าจะไปทำน้ำมันพืช จากนั้นปาล์มน้ำมันเข้ามาตีตลาดจนราคามะพร้าวแห้งเหลืออยู่ที่ราคากิโลกรัมละ 2 บาท และในช่วงปี พ.ศ.2543 ราคายางเริ่มมีราคาสูงขึ้นชาวบ้านโค่นต้นมะพร้าวปลูกยางแทนเป็นจำนวนมาก ราคามะพร้าวแห้งเหลืออยู่ที่ราคากิโลกรัมละ 6 บาท จึงทำให้ชาวบ้านขายต้นมะพร้าวในราคาต้นละ 300 บาท ให้นายทุนเอาไม้ไปทำรีสอร์ท ทำบ้าน





ปัจจุบันมะพร้าวเกาะยาวใหญ่หายไปจากเดิมร้อยละ 75 ที่เหลือ ชาวบ้านบางคนมีความเชื่อ หากไปทำลายต้นมะพร้าวจะถูกบรรพบุรุษสาปแช่งเพราะท่านเป็นผู้ลงแรงปลูก และหลายคนยังเชื่อว่าราคาผลมะพร้าวจะมีโอกาสสูงขึ้น




ปฏิทิน
ท่องเที่ยว
ชุมชน

ปฏิทินท่องเที่ยว

ช่วงเวลา / กิจกรรม	เดือน	ข้างขึ้น–ข้างแรม
โล๊ะกุ้ง	ม.ค-ธ.ค.	ขึ้นหรือแรม 1,2,3,13,14,15
แทงนอยา	พ.ค.- ต.ค.	ขึ้นหรือแรม 1,2,3,13,14,15
เก็บหอยชักตีน, ปลิงทะเล	ม.ค-ธ.ค.	ขึ้นหรือแรม 1,2,3,13,14,15
โล๊ะหอย	พ.ค.- ต.ค.	ข้างแรม 5,6,7,8
ทอดแห	ม.ค-ธ.ค.	-
ตกปลาหัวหิน ชัดหมึกบนฝั่ง	ม.ค-ธ.ค.	ขึ้นหรือแรม 1,2,3,13,14,15
ขุดหอยขี้ดำ	ม.ค-ธ.ค.	ขึ้นหรือแรม 1,2,3,13,14,15
ตกปลามอหลอด	ม.ค-ธ.ค.	ขึ้นหรือแรม 6,7,8,9,10,11
เที่ยวชมเกาะไข่	-	-
พายเรือแคนนูชมลิงแสม	ม.ค-ธ.ค.	-
ชมลิงโชว์	ม.ค-ธ.ค.	-
งานปฏิมากรรมทราย	ก.พ.	-
งานเมาลิดกลางตำบล	ม.ค.	-
งานประจำหมู่บ้าน	พ.ย.-ก.พ.	
มหกรรมท่องเที่ยว ชายหาด	พ.ย.	
ดูปลาดาว 10 สี , หญ้าคาทะเล	ม.ค-ธ.ค.	ขึ้นหรือแรม 1,2,3,13,14,15

สถานที่	หมายเหตุ
อ่าวปากคลอง,อ่าวโล๊ะโป๊ะ	ช่วงเวลาที่เหมาะ คือ ช่วงน้ำใกล้ขึ้น และไม่มีพายุ
อ่าวปากคลอง,อ่าวโล๊ะปาเหรด	เวลาที่เหมาะ 15.00 น.- 18.00 น.
อ่าวปากคลอง,อ่าวโล๊ะโป๊ะ	เวลาที่เหมาะ 15.00 น - 18.00 น.
อ่าวโต๊ะโทย,อ่าวทราย,อ่าวคลองสน	เวลาที่เหมาะ 19.00 น - 21.00 น.
อ่าวคลองน้ำ,อ่าวโล๊ะปาเหรด,อ่าวโล๊ะจาก	
อ่าวคลองน้ำ,อ่าวโล๊ะปาเหรด,อ่าวโต๊ะโทย	
อ่าวคลองน้ำ,อ่าวโล๊ะปาเหรด,อ่าวโต๊ะโทย	
อ่าวปากคลอง	
เกาะไข่นอก,ใน	
คลองทับใต้,ท่าต้นประดู่	เวลา 16.00 น. - 18.00 น.
นายดาเหรด ไถนาเพรียว ม. 6 นายสนทยา ยุคุนธราภิรักษ์ ม. 2	
อ่าวโล๊ะจาก	
เทศบาลตำบล	เวลา 16.00 น. - 18.00 น.
โรงเรียนในเขตเทศบาล 5 แห่ง	
อ่าวโล๊ะปาเหรด	
อ่าวปากคลอง	



สถานที่พัก บนเกาะยาวใหญ่



Directory : ตำบลพรุใน

โฮมสเตย์

1. จรรยาโฮมสเตย์
   ที่อยู่ : หมู่ 1 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 083-9685706
2. กลุ่มโฮมสเตย์พรุใน
   ที่อยู่ : หมู่ 3 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 087-9286990
3. โฮมสเตย์บ้านแหลมล้าน
   ที่อยู่ : หมู่ 5 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 089-8744470

แมนชั่นหรืออพาร์ตเม้นท์

1. กฤติยา อพาร์ตเม้นท์
   ที่อยู่ : หมู่ 6 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 076-582450
2. ณัฐฎิญา อพาร์ตเม้นท์
   ที่อยู่ : หมู่ 2 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 084-8403302 , 081-9566984
3. บังดล อพาร์ตเม้นท์
   ที่อยู่ : หมู่ 6 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 089-5899532

รีสอร์ท

1. ฮาลาวี รีสอร์ท
   ที่อยู่ : 2/9 หมู่ 3 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 081-6073648 , 087-8811238
   เว็บไซต์ : www.halawee-resort-yaoyai-island.blogspot.com
2. เดอะเฮฟเว่น
   ที่อยู่ : 9/1 หมู่ 3 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
   โทร. 087-8083838

3. เดอะ ไวท์เฮาส์
ที่อยู่ : หาดโล๊ะจาก ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
โทร. 076-582543, 090-864-9216
เว็บไซต์ : www.thewhitehousetours.com
4. โกลว์ อิลิคเซียร์ เกาะยาวใหญ่ รีสอร์ท
ที่อยู่ : 99 หมู่ 3 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
โทร. 087-8083838
5. แอคทิวิตี้ รีสอร์ท
ที่อยู่ : 106/8 หมู่ 3 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
โทร. 076-582475, 081-8938901
เว็บไซต์ : www.krabidir.com/activitiesresort
6. สันธิญา รีสอร์ท แอนด์ สปา
ที่อยู่ : 88 หมู่ 7 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
โทร. 076-592888
เว็บไซต์ : www.santhiya.com
7. บลูเบย์ รีสอร์ท
ที่อยู่ : 89 หมู่ 7 บ้านโล๊ะปาเหรด ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่
จังหวัดพังงา 83000
โทร. 076-592800
เว็บไซต์ : www.bluebayresort.co.th
8. ยาวใหญ่ รีสอร์ท
ที่อยู่ : 80/8-12 หมู่ 7 บ้านโล๊ะปาเหรด ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่
จังหวัดพังงา 83000
โทร. 081-9684641 , 085-7843043
เว็บไซต์ : www.yaoyairesort.com
9. ไฮมัด การ์เด้นท์ โฮเทล
ที่อยู่ : 83/3 หมู่ 7 ตำบลพรุใน อำเภอเกาะยาวใหญ่ จังหวัดพังงา 83000
โทร. 085-7947428
เว็บไซต์ : www.heimatgardens.com





Directory :
ตำบลเกาะยาวใหญ่

รีสอร์ท

1. ทิวสน บีช รีสอร์ท
   ที่อยู่ : 58/2 หมู่ 4 หาดทิวสน ตำบลเกาะยาวใหญ่ อำเภอเกาะยาวใหญ่
   จังหวัดพังงา 82160
   โทร. 081-7374420
2. ยาวใหญ่ วิลเลจ
   ที่อยู่ : 78 หมู่ 4 ตำบลเกาะยาวใหญ่ อำเภอเกาะยาวใหญ่
   จังหวัดพังงา 82160
   โทร. 076-363700
   เว็บไซต์ : www.kohyaoyaivillage.com
3. บ้านธรัญญา เกาะยาวใหญ่ รีสอร์ท
   ที่อยู่ : 69/8 หมู่ 4 บ้านคลองบอน อ่าวหินกอง อำเภอเกาะยาวใหญ่
   จังหวัดพังงา 82180
   โทร. 076-494509 , 081-8922824 , 082-2834398
   เว็บไซต์ : www.taranyaresort.com



ทีมงานวิทยาลัยชุมชนพังงา



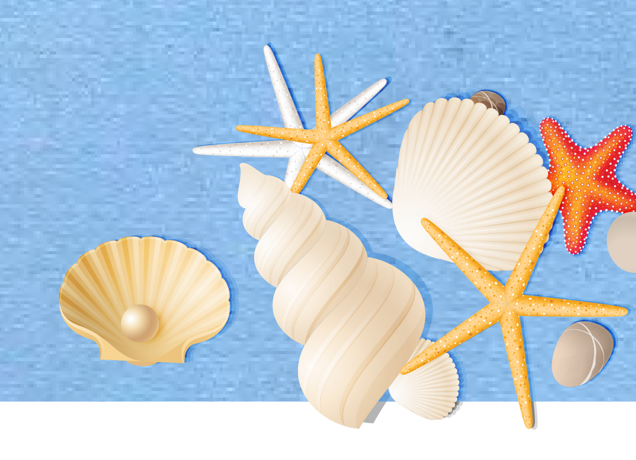


ผลิตโดย



วิทยาลัยชุมชนพังงา

69 หมู่ 6 ถนนพังงา-ทับปุด (สายใหม่) ตำบลบ่อแสน
อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา 82180
โทร. 076 - 599014 , 076 - 599405



ทีมงานวิทยาลัยชุมชนพังงา
รวบรวมข้อมูลในการจัดทำเอกสาร

นายวิวัฒน์ชัย พิมพ์หอม
ครูชำนาญการ

นางดวงเดือน ทองเจิม
ครู

นางสาวณัฐรดา ธรรมรักษ์
นักวิชาการศึกษา

นางสาวณัฐพัชร์ อดุลวงศ์วริศ
นักวิชาการพัสดุ

นางสาวกนกวรรณ วิมุตติสุข
นักวิชาการศึกษา

ที่ปรึกษาในชุมชน

นายมนตรี เบ็ญอ้าหมาด
นายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลพรุใน

นายสมหมาย ปลูกไม้ดี
รองนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลพรุใน

นายสมยศ หยั่งทะเล
รองนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลพรุใน

นายประพัทธ์ วิจิตรนาวี
เลขานุการนายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลพรุใน

นายวิโรจน์ กุลดี
ที่ปรึกษานายกเทศมนตรีเทศบาลตำบลพรุใน



วิทยาลัยชุมชนพังงา

69 หมู่ 6 ถนนพังงา-ทับปุด (สายใหม่)

ตำบลบ่อแสน อำเภอทับปุด จังหวัดพังงา 82180

โทร. 076 - 599014 , 076 - 599405